

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



ОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,84	Жиры 40,8	202,26	витD - 2,4
			вита - 1 791,72 витB1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



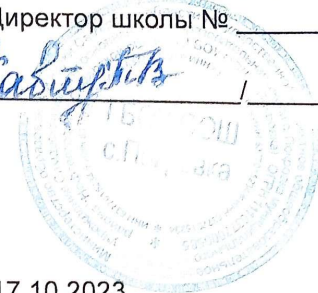
Куликова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature



М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	40,8	202,26

витD - 2,4

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 1 791,72 витB1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

Покровка

МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	82
Плов из птицы		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
Всего:	78,86	594	661

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,5		14,4	90,86	витВ1 - 0,15
				витВ2 - 0,26
				витС - 6,21
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 68,78	F - 182,6	Fe - 2,95	I - 113,04	
К - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

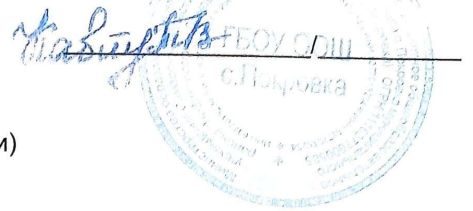
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Знацова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 002
Всего:	110,00	891	1 002

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,94	Витамины в миллиграммах
26,62	35,68	141,29		вита - 500,18 витB1 - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 116,92	F - 112,98	Fe - 7,48	I - 207,88	
K - 989,9	Mg - 149,76	Na - 2 326,05	P - 379,1	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г