

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,56	витА - 465,28	витВ1 - 0,58
54,12	43,68	220,36	витВ2 - 0,58	витЕ - 0,36	витС - 28,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,25	F - 181	Fe - 9,39	I - 217,4
K - 1 259,25	Mg - 138,85	Na - 2 152,04	P - 588,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,56	вита - 468,28	витВ1 - 0,6
54,52	44,08	230,16	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,36	витС - 32,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 269,33	F - 188,04	Fe - 11,3	I - 219,16		
К - 1 489,99	Mg - 146,68	Na - 2 171,8	P - 597,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Мабиев



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		10/250/1	138
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные.		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	901	812
Всего:	110,00	901	812

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,58	29,2	113,06	витD - 2,78	вита - 574,01	витB1 - 0,28
			витB2 - 0,44	вите - 0,36	витC - 25,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 161,2	F - 182,59	Fe - 5,84	I - 179,89		
K - 934,03	Mg - 88,71	Na - 1 779,53	P - 335,24		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	804
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	889

Для всего меню

	В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 0,19	вита - 164,17	витB1 - 0,36
19,07	19,66	135,68				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 131,36	F - 33,83	Fe - 4,34		I - 79,57		
K - 549,04	Mg - 69,07	Na - 854,04		P - 305,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г