

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из редьки		100	88
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		250/5/1	114
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	959
Всего:	110,00	896	959

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,82	34,64	131,26	витD - 0,44 витB2 - 0,58	вита - 331,2 витE - 0,2 витB1 - 0,53 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 177,72	F - 53,53	Fe - 7,91	I - 134,68
K - 1 081,37	Mg - 160,96	Na - 1 486,95	P - 354,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.
ГБОУ СОШ Покровка



М Е Н Ю

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	595	676
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	795	761

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,89	Жиры	97,19	витВ1 - 0,23
	20,74		витВ2 - 0,31
			витС - 18,69
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 91,8	F - 189,54	Fe - 4,48	I - 44,63
К - 978,55	Mg - 75,19	Na - 960,7	P - 243,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.
ГБОУ СОШ Покровка



М Е Н Ю

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

Белки	В граммах
43,57	Жиры 45,04

Углеводы
205,55

витD - 0,58
витB2 - 0,93

Витамины в миллиграммах	
витА - 766,42	витB1 - 0,84
витЕ - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
43,97	45,44	215,35	0,58	769,42	0,86
			витВ2	витЕ	витРР
			0,95	0,55	0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 276,68	F - 257,06	Fe - 15,15	I - 217,19
К - 2 004,94	Mg - 277,44	Na - 2 384,46	P - 661,79

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Киселева Е.Н.