

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 12.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная.,		180	139
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	809
Всего:	110,00	891	809

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,36	вита - 463,72	витВ1 - 0,26
24,6	35,87	100,08	витВ2 - 0,53	витЕ - 0,36	витС - 44,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,19	F - 152,62	Fe - 5,3	I - 206,8		
К - 1 154,73	Mg - 91,32	Na - 2 265,35	P - 265,49		

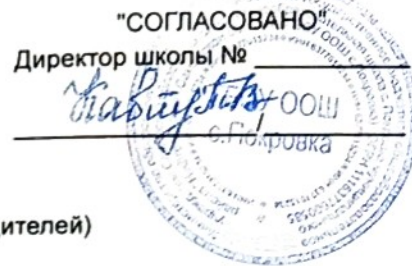
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)



МЕНЮ на 12.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	614	669
Всего:	67,80	614	669

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,55	25,75	80,61	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,22 витС - 5,74
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 133,88	F - 55,35	Fe - 4,51	I - 154,64	
K - 377,76	Mg - 43,01	Na - 1 453,93	P - 194,21	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,19	52,2	163,49	витD - 0,81	витА - 483,97	витВ1 - 0,55
			витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 47,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.
г. Покровка



МЕНЮ

на 12.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,55
38,19	52,2	163,49	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Киселева Е.Н.* Киселева Е.Н.