

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Покровка



МЕНЮ

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"..		100	155
Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	1 018
Всего:	110,00	896	1 018

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,17		35,72	139,44	витD - 1,85 витE - 0,36 витA - 350,93 витB1 - 0,83 витC - 13,9
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 198,28	F - 103,95	Fe - 8,89	I - 186,54	
K - 1 190,04	Mg - 135,27	Na - 1 897,3	P - 464,69	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №3



**М Е Н Ю**

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	81
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	555	585
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	85,81	655	632

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
23,62	20,41	86,16	0,29	0,67	5,04
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96		
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККЦП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Л.А. Куликова*



**М Е Н Ю**

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	81
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	524
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 457

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,83		49,05	199,41	витD - 4,68	витА - 487,35	витВ1 - 1,05
				витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Киселева Е.Н.* Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 11.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	81
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	524
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 581	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 487,35	витВ1 - 1,07
49,83	49,05	219,61	витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 22,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 498,37	F - 208,06	Fe - 14,87	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 240,49	Na - 2 405,68	P - 886,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.