

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



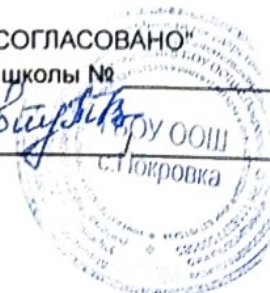
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.



МЕНЮ

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной..		100	100
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	833
Всего:	110,00	891	833

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
31,61		27,43	121,04	витD - 0,43
				витA - 516,57
				витB1 - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 101,33	F - 83,94	Fe - 5,24	I - 189,57
K - 735,28	Mg - 69,91	Na - 1 999,92	P - 285,41

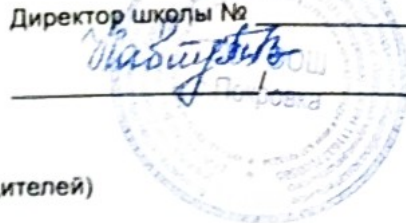
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Кузнецова Е. В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	625	596
Всего:	67,80	625	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,25		13,41	82,92	витВ1 - 0,3 витВ2 - 0,35 витС - 26,27
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 127,17	F - 264,33	Fe - 3,6	I - 188,41	
К - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова Л.А.*

с.Покровка



МЕНЮ

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита А - 698,25    витВ1 - 0,78
42,36	34,55	182,57		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Киселева Е.Н.*

Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,36	34,55	182,57	витD - 6,06	витA - 698,25	витB1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Киселева Е.Н.*

Киселева Е.Н.