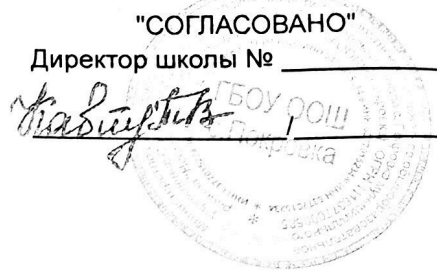




Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	508
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	716
Всего:	180,75	1 496	1 309

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,57	33	202,89	витD - 10,62 витA - 1 188,13 витB1 - 0,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 327,29	F - 659,46	Fe - 8,93	I - 371,45
K - 2 554,41	Mg - 201,98	Na - 2 863,22	P - 615,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

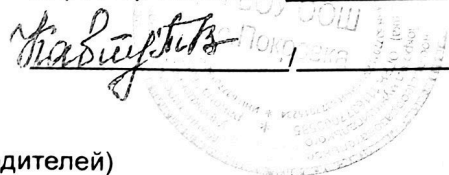
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками*		100	104
Рагу овощное из птицы..		250	279
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	580	586
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	780	670

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,79	Жиры	98,1	витВ1 - 0,22
	19,57		витВ2 - 0,3
			витС - 20,62
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 119,35	F - 198,19	Fe - 4,75	I - 83,76
К - 1 168,31	Mg - 87,82	Na - 811,41	P - 247,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

М Е Н Ю

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	508
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	716
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 356

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,97		33,4	212,69	витD - 10,62 витА - 1 191,13 витB1 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 341,37	F - 666,5	Fe - 10,84	I - 373,21	
K - 2 785,15	Mg - 209,81	Na - 2 882,98	P - 624,91	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маврицкий

МЕНЮ

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/1	126
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:		936	906
Всего:	110,00	936	906

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,07		22,6	127,85	витD - 10,73 витаминА - 802,23 витаминВ1 - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 234,89	F - 505,95	Fe - 6,06	I - 316,08	
К - 1 712,19	Mg - 142,99	Na - 2 554,43	P - 456,48	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.