

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

МЕНЮ

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	711
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	714
Всего:	162,74	1 340	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,13	Жиры	184,28	витD - 1,05
	51,6		витA - 545,47
			витB1 - 0,82
			витE - 0,7
			витC - 162,23
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 205,97	F - 118,27	Fe - 12,32	I - 182,52
K - 1 577,17	Mg - 245,14	Na - 2 514,03	P - 624,17

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	711
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	714
Всего:	162,74	1 340	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,05	вита - 545,47	витB1 - 0,82
38,13	51,6	184,28	витB2 - 0,93	витE - 0,7	витC - 162,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 205,97	F - 118,27	Fe - 12,32	I - 182,52		
K - 1 577,17	Mg - 245,14	Na - 2 514,03	P - 624,17		

Зав. производством *Handwritten signature* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	117
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной, *, **,		180	180
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		906	741
Всего:	110,00	906	741

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
20,14	Жиры	86,64	витD - 0,4	вита - 309,48	витB1 - 0,34
	31,93		витB2 - 0,53	витE - 0,7	витC - 158,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 143,41	F - 74,75	Fe - 5,37	I - 135,28		
K - 1 225,27	Mg - 94,23	Na - 1 837,07	P - 315,67		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»
Для документов №1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный" ..		100	155
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		614	822
Всего:	78,86	614	822

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,42	Жиры	109,11	витВ1 - 0,42
	27,84		витВ2 - 0,27
			витС - 5,93
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 59,91	F - 40,06	Fe - 5,24	I - 96,38
К - 301,04	Mg - 103,11	Na - 984,13	P - 244,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.