

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куприянова Ю.А.

МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	164
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	843
Всего:	110,00	901	843

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
29,74		20,19	122,51	витD - 0,4 витB2 - 0,56
				вита - 1 408,22 витE - 0,36
				витB1 - 0,41 витC - 18,23
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 135,53	F - 261,4	Fe - 6,07	I - 153,76	
K - 904,62	Mg - 102,43	Na - 1 579,36	P - 367,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маджидов

г.Покровка

М Е Н Ю

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	542
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	739
Всего:	162,74	1 311	1 282

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,72	витА - 1 388,87	витВ1 - 0,49
38,3	26,99	208,27	витВ2 - 0,78	витЕ - 0,37	витС - 21,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 302,85	F - 279,78	Fe - 9,33	I - 218,54		
К - 1 221,32	Mg - 141,69	Na - 2 156,52	P - 568,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	542
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	739
Всего:	162,74	1 311	1 282

Для всего меню

Белки 38,3
Жиры 26,99

Углеводы 208,27

витD - 0,72
витB2 - 0,78

Витамины в миллиграммах
вита - 1 388,87 витB1 - 0,49
витE - 0,37 витC - 21,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 302,85 F - 279,78 Fe - 9,33 I - 218,54
K - 1 221,32 Mg - 141,69 Na - 2 156,52 P - 568,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.