

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами..		250	472
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	550	961
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	750	1 046

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,98	24,59	187,26	витВ1 - 0,19 витС - 17,05	витВ2 - 0,18 витD - 1,62 витPP - 0,02 вита - 661,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 90,46	F - 84,21	Fe - 3,77	I - 4,45	
K - 327,26	Mg - 67,81	Na - 229,28	P - 197,23	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

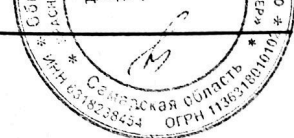
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Табачук

М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами.		200	378
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	867
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	180,75	1 496	1 788

Для всего меню

В граммах
Белки 58,96 Жиры 49,52 Углеводы 288,38

витD - 4,08
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
витA - 921,76 витB1 - 0,63
витE - 0,55 витPP - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,88 F - 254,55 Fe - 9,36 I - 164,82
K - 1 000,28 Mg - 136,99 Na - 1 906,7 P - 510,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	134
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		916	952
Всего:	110,00	916	952

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,78
51,46	33,52	129,79	витА - 479,59
Минеральные вещества в миллиграммах		витВ1 - 0,45	
Ca - 129,6	F - 196,13	Fe - 6,12	I - 176,86
K - 1 056,87	Mg - 82,89	Na - 2 182,2	P - 342,74

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами.		200	378
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	867
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 835

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
59,36		49,92	298,18	витD - 4,08
				витB2 - 0,66
				витA - 924,76
				витE - 0,55
				витB1 - 0,65
				витPP - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 232,96	F - 261,59	Fe - 11,27	I - 166,58	
K - 1 231,02	Mg - 144,82	Na - 1 926,46	P - 520,47	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.