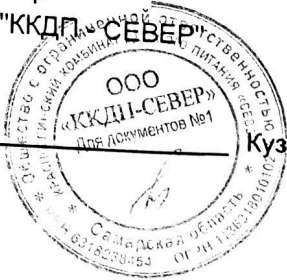


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

МЕНЮ

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	1 017
Всего:	110,00	901	1 017

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
33,99	36,75

Углеводы

132,66

витD - 1,86

Витамины в миллиграммах

вита - 484,46    витB1 - 1,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 193,58	F - 128,41	Fe - 10,05	I - 210,61
K - 1 462,98	Mg - 150,54	Na - 2 349,98	P - 520,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

*Handwritten signatures*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП "СЕВЕР"  
Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

**МЕНЮ**

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 601

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,68		49,96	233,14	витD - 2,28	вита - 433,2
				витB2 - 1,08	витB1 - 1,11
					витаE - 0,05
					витC - 18,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 549,42	F - 176,05	Fe - 13,62	I - 245,46
K - 1 841,14	Mg - 204,5	Na - 2 768,64	P - 829,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куприянова Ю.А.*  
\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	180,75	1 376	1 516

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,28	Витамины в миллиграммах	
47,68	49,96	212,94	витB2 - 1,08	вита А - 433,2	витB1 - 1,09
				витаЕ - 0,05	витаС - 14,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 535,42	F - 176,05	Fe - 13,02	I - 245,46
K - 1 841,14	Mg - 196,5	Na - 2 768,64	P - 815,5

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.