

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"..		100	155
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		614	822
Всего:	78,86	614	822

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,27	витС - 5,93
22,42	27,84	109,11			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 59,91	F - 40,06	Fe - 5,24	I - 96,38		
K - 301,04	Mg - 103,11	Na - 984,13	P - 244,59		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП «СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	117
Жаркое из птицы. **		250	317
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		876	729
Всего:	110,00	876	729

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
25,26	31,83	84,05

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,33	вита - 323,69	витB1 - 0,38
витB2 - 0,6	витаE - 0,34	витC - 162,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 140,51	F - 214,75	Fe - 5,34	I - 151,81
K - 1 349,99	Mg - 97,12	Na - 1 988,33	P - 329,05

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	711
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 290	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,98	вита - 559,1	витВ1 - 0,83
43,14	50,7	180,68	витВ2 - 0,98	витЕ - 0,34	витС - 162,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,96	F - 249,53	Fe - 11,99	I - 183,57		
К - 1 556,07	Mg - 240,69	Na - 2 546,38	P - 619,39		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

 с.Покровка

МЕНЮ

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	711
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 290	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,98	вита - 559,1	витВ1 - 0,83
43,14	50,7	180,68	витВ2 - 0,98	витЕ - 0,34	витС - 162,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,96	F - 249,53	Fe - 11,99	I - 183,57
К - 1 556,07	Mg - 240,69	Na - 2 546,38	P - 619,39

Зав. производством

Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.