



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"..		100	155
Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		610	642
Всего:	78,86	610	642

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
15,66	19,25	98,89	0,23	0,31	16,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 145,24	F - 441,41	Fe - 3,07	I - 181,61		
K - 1 079,69	Mg - 78,64	Na - 952,63	P - 291,25		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	572
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	821	816
Всего:	162,74	1 371	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,37	45,21	206,69	витD - 10,69	вита - 573,36
			витB2 - 0,88	витB1 - 0,89
				витE - 0,36
				витC - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 326,08	F - 607,27	Fe - 11,2	I - 404,63
K - 2 333,39	Mg - 211,7	Na - 3 229,81	P - 728,46

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
Покровка

МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	931
Всего:	110,00	901	931

Для всего меню

В граммах
Белки 35,81
Жиры 35,15

Углеводы
123,18

ВитD - 0,35
ВитB2 - 0,58

Витамины в миллиграммах
вита - 427,39 витB1 - 0,79
витаE - 0,36 витC - 15,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,5 F - 176 Fe - 9,24 I - 242,16
K - 1 429,04 Mg - 150,75 Na - 2 562,75 P - 499,02

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	553
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	821	816
Всего:	162,74	1 361	1 369

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,56	Жиры	201,81	витD - 10,57	вита - 573,36
	45,11		витB2 - 0,76	витB1 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах			витаE - 0,36	витC - 30,42
Ca - 310,08	F - 597,47	Fe - 10,76	I - 403,35	
K - 2 296,19	Mg - 206,1	Na - 3 030,21	P - 702,46	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.