

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	785
Всего:	162,74	1 315	1 299

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	Витамины в миллиграммах	
33,96	46,14	169,03	витB2 - 0,64	вита - 402,85	витB1 - 0,61
				витE - 0,36	витC - 31,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 271,14	F - 106,36	Fe - 8,97	I - 301,88		
K - 1 451,51	Mg - 129,53	Na - 2 821,31	P - 485,62		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



М Е Н Ю

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	93
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/1	164
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*.		180	161
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	895
Всего:	110,00	901	895

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,41	Витамины в миллиграммах	
26,17	30,94	122,66		вита - 304,97	витB1 - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,91	F - 74,08	Fe - 6,39	I - 243,93		
K - 718,1	Mg - 83,27	Na - 2 385,65	P - 335,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	559	603
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	785
Всего:	162,74	1 330	1 388

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,98	Витамины в миллиграммах	
35,33	46,24	178,99	витB2 - 0,79	вита - 402,85	витB1 - 0,67
				витаЕ - 0,36	витС - 31,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,14	F - 118,61	Fe - 9,52	I - 303,48		
К - 1 498,01	Mg - 136,53	Na - 3 070,81	P - 518,12		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы №

Лавицкая

МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной, *, ...		180	180
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		614	568
Всего:	78,86	614	568

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,23	ВИТЕ - 0,36
13,48	22,38	64,19	витС - 28,81	витD - 0,51	ВИТА - 219,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 101,64	F - 55,32	Fe - 3,92	I - 121,91		
K - 998,12	Mg - 67,83	Na - 1 099,69	P - 221,66		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.