

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	586
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	774
Всего:	180,75	1 466	1 445

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,44	Витамины в миллиграммах
35,94	50,53	201,28	ВитB2 - 0,64	витA - 1 655,91
				витB1 - 0,87
				витE - 0,55
				витC - 28,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,52	F - 138,45	Fe - 9,51	I - 250,22
K - 774,43	Mg - 129,52	Na - 2 438,57	P - 526,06

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	134
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	117
Плов с мясом .*		250	680
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		876	1 193
Всего:	110,00	876	1 193

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,86	62,07	121	витD - 0,34	витА - 551,91 витВ1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 126,09	F - 98,58	Fe - 6,85	I - 221,17	
К - 914,24	Mg - 99,65	Na - 2 550,2	P - 445,88	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	586
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	774
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 1 658,91
36,34	50,93	211,08	витB2 - 0,66	витB1 - 0,89
				витаE - 0,55
				витC - 32,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 193,6	F - 145,49	Fe - 11,42	I - 251,98
K - 1 005,17	Mg - 137,35	Na - 2 458,33	P - 535,63

Зав. производств  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	673
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	758

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,8		26,92	106,86	витD - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				вита - 126,34
Са - 75,17	F - 37,27	Fe - 4,58	I - 78,39	витB1 - 0,35
К - 419,78	Mg - 46,08	Na - 1 206,04	P - 199,59	

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Куприянова Ю.А.