

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кавычки*

МЕНЮ

на 22.09.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал |
|---|--------|----------|------|
| <b>Обед</b>                                     |        |          |      |
| Салат из белокачанной капусты с морковью.       |        | 100      | 60   |
| Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью* |        | 10/250/1 | 126  |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                     |        | 100      | 105  |
| Пюре картофельное с м/сливоч..                  |        | 180      | 165  |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин         |        | 200      | 133  |
| Хлеб пшеничный*.*                               |        | 45       | 170  |
| Хлеб ржано пшеничный*                           |        | 50       | 146  |
| Итого:  |        | 936      | 906  |
| Всего:  | 110,00 | 936      | 906  |

Для всего меню

| В граммах                                  |             | Витамины в миллиграммах |               |
|--|-------------|-------------------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы                | витD - 10,73  |
| 27,07                                      | 22,6        | 127,85                  | витА - 802,23 |
|  |             |                         | витВ1 - 0,44  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |                         |               |
| Са - 234,89                                | F - 505,95  | Fe - 6,06               | I - 316,08    |
| К - 1 712,19                               | Mg - 142,99 | Na - 2 554,43           | P - 456,48    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ал* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 22.09.2023

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |         |       |
| Салат из свеклы с яблоками,                  |        | 60      | 62    |
| Рагу овощное из птицы.                       |        | 200     | 223   |
| Компот из кураги.+ С витамин                 |        | 200     | 121   |
| Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 101   |
| Итого:                                       | 67,80  | 500     | 508   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |         |       |
| Сок фруктовый                                |        | 200     | 85    |
| Итого:                                       | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                  |        |         |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью .   |        | 60      | 36    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                  |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                |        | 150     | 137   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин      |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 101   |
| Хлеб _ржано пшеничный*                       |        | 40      | 110   |
| Итого:                                       | 94,94  | 796     | 716   |
| Всего:                                       | 180,75 | 1 496   | 1 309 |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |                         |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры          | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |
| 41,57                               | Жиры        | 33            | 202,89     | витD - 10,62            |
|                                     |             |               |            | вита - 1 188,13         |
|                                     |             |               |            | витB1 - 0,56            |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |                         |
| Ca - 327,29                         | F - 659,46  | Fe - 8,93     | I - 371,45 |                         |
| K - 2 554,41                        | Mg - 201,98 | Na - 2 863,22 | P - 615,34 |                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.09.2023

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |         |       |
| Салат из свеклы с яблоками,                  |        | 60      | 62    |
| Рагу овощное из птицы.                       |        | 200     | 223   |
| Компот из кураги. + С витамин                |        | 200     | 121   |
| Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 101   |
| Итого:                                       | 67,80  | 500     | 508   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |         |       |
| Сок фруктовый                                |        | 200     | 85    |
| Итого:                                       | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                  |        |         |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью .   |        | 60      | 36    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                  |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                |        | 150     | 137   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин      |        | 200     | 133   |
| Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 101   |
| Хлеб _ржано пшеничный*                       |        | 40      | 110   |
| Итого:                                       | 94,94  | 796     | 716   |
| <b>Витаминизация2</b>                        |        |         |       |
| Яблоко*,                                     |        | 100     | 47    |
| Итого:                                       | 18,01  | 100     | 47    |
| Всего:                                       | 198,76 | 1 596   | 1 356 |

Для всего меню

|       |           |          |   |
|-------|-----------|----------|---|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах                         |
| 41,97 | Жиры 33,4 | 212,69   | витD - 10,62    витА - 1 191,13    витВ1 - 0,58 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 341,37  | F - 666,5   | Fe - 10,84    | I - 373,21 |
| K - 2 785,15 | Mg - 209,81 | Na - 2 882,98 | P - 624,91 |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 22.09.2023

| Наименование блюда           | Цена         | Выход      | Ккал       |
|------------------------------|--------------|------------|------------|
| <b>Завтрак</b>               |              |            |            |
| Салат из свеклы с яблоками*  |              | 100        | 104        |
| Рагу овощное из птицы..      |              | 250        | 279        |
| Компот из кураги.+ С витамин |              | 200        | 121        |
| Хлеб пшеничный               |              | 30         | 81         |
| <b>Итого:</b>                | <b>78,86</b> | <b>580</b> | <b>586</b> |
| <b>Витаминизация</b>         |              |            |            |
| Сок фруктовый                |              | 200        | 85         |
| <b>Итого:</b>                | <b>18,01</b> | <b>200</b> | <b>85</b>  |
| <b>Всего:</b>                | <b>96,87</b> | <b>780</b> | <b>670</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витВ1 - 0,22            | витВ2 - 0,3 | витС - 20,62 |
| 21,79                                      | 19,57      | 98,1        |                         |             |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |             |              |
| Ca - 119,35                                | F - 198,19 | Fe - 4,75   | I - 83,76               |             |              |
| K - 1 168,31                               | Mg - 87,82 | Na - 811,41 | P - 247,68              |             |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.