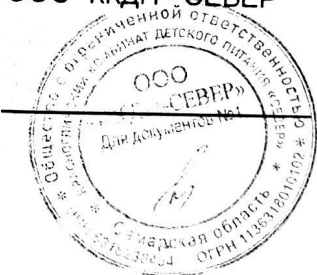


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	164
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	843
Всего:	110,00	901	843

Для всего меню

В граммах
Белки 29,74 Жиры 20,19 Углеводы 122,51

витD - 0,4
витB2 - 0,56

Витамины в миллиграммах
вита - 1 408,22 витB1 - 0,41
витE - 0,36 витC - 18,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 135,53 F - 261,4 Fe - 6,07 I - 153,76
K - 904,62 Mg - 102,43 Na - 1 579,36 P - 367,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	542
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	739
Всего:	162,74	1 311	1 282

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витВ1
38,3	26,99	208,27	- 0,72	- 0,49
			витВ2 - 0,78	витА - 1 388,87
				витЕ - 0,37
				витС - 21,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 302,85	F - 279,78	Fe - 9,33	I - 218,54
K - 1 221,32	Mg - 141,69	Na - 2 156,52	P - 568,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куприянова Ю.А.

М Е Н Ю

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	542
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	739
Всего:	162,74	1 311	1 282

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,3		26,99	208,27	витD - 0,72
				витA - 1 388,87
				витB1 - 0,49
				витB2 - 0,78
				витE - 0,37
				витC - 21,22
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 302,85	F - 279,78	Fe - 9,33	I - 218,54	
K - 1 221,32	Mg - 141,69	Na - 2 156,52	P - 568,61	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

_____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:		550	562
Всего:	78,86	550	562

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ
14,08	8,83	103,62	- 0,16	- 0,37	- 0,01
			витС - 4,45	витD - 0,44	вита - 25,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 191,91	F - 55,12	Fe - 4,15	I - 49,6		
K - 459,26	Mg - 53,76	Na - 637,18	P - 260,04		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.