



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	1 017
Всего:	110,00	901	1 017

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,99	36,75	132,66	витD - 1,86 витА - 484,46 витВ1 - 1,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 193,58	F - 128,41	Fe - 10,05	I - 210,61
К - 1 462,98	Mg - 150,54	Na - 2 349,98	P - 520,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	251
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	640
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	687

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,51	витЕ - 0,05
20,96	21,28	100,86	витС - 5,15	витD - 0,42	вита - 70,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 363,29	F - 65,83	Fe - 4,37	I - 55,12		
К - 640,42	Mg - 69,38	Na - 755,18	P - 374,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

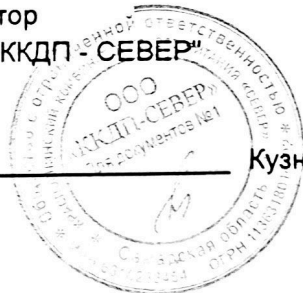
Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лабиринт

МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 601

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,68	49,96	233,14	витD - 2,28	вита - 433,2	витB1 - 1,11
			витB2 - 1,08	витаE - 0,05	витC - 18,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 549,42	F - 176,05	Fe - 13,62	I - 245,46
K - 1 841,14	Mg - 204,5	Na - 2 768,64	P - 829,5

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	180,75	1 376	1 516

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,68	Жиры	212,94	витD - 2,28	витА - 433,2	витВ1 - 1,09
	49,96		витВ2 - 1,08	витЕ - 0,05	витС - 14,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 535,42	F - 176,05	Fe - 13,02	I - 245,46		
К - 1 841,14	Mg - 196,5	Na - 2 768,64	P - 815,5		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.