

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Каблукова*

МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	134
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		916	952
Всего:	110,00	916	952

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,46	Жиры	129,79	витD - 2,78
	33,52		вита - 479,59
			витB1 - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 129,6	F - 196,13	Fe - 6,12	I - 176,86
K - 1 056,87	Mg - 82,89	Na - 2 182,2	P - 342,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Машуркина*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	705
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	180,75	1 546	1 626

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
63,16		50,81	241,87	витD - 2,63	вита - 271,4	витB1 - 0,64
				витB2 - 0,62	витаE - 0,91	витC - 19,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,75	F - 180,24	Fe - 11,25	I - 232,05
K - 802,58	Mg - 131,5	Na - 2 471,42	P - 592,28

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

с. Покровка

**МЕНЮ**

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	705
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 646	1 673

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,63	вита - 274,4	витB1 - 0,66
63,56	51,21	251,67	витB2 - 0,64	витаE - 0,91	витC - 23,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 237,83	F - 187,28	Fe - 13,16	I - 233,81		
K - 1 033,32	Mg - 139,33	Na - 2 491,18	P - 601,85		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*.		180	161
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	580	732
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	780	816

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,57		23,07	130,97	витD - 0,17    витамин А - 11,14    витамин В1 - 0,2
				витВ2 - 0,16    витамин Е - 0,36    витамин С - 5,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 95,33	F - 9,9	Fe - 5,66	I - 71,68	
K - 129,56	Mg - 62,32	Na - 794	P - 278,61	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.