

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	705
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	180,75	1 546	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
63,16	50,81	241,87	- 2,63	- 271,4	- 0,64
			витB2 - 0,62	витE - 0,91	витC - 19,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 223,75	F - 180,24	Fe - 11,25	I - 232,05		
K - 802,58	Mg - 131,5	Na - 2 471,42	P - 592,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Гаврилова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	705
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 646	1 673

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,63	витА - 274,4	витВ1 - 0,66
63,56	51,21	251,67	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,91	витС - 23,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 237,83	F - 187,28	Fe - 13,16	I - 233,81		
К - 1 033,32	Mg - 139,33	Na - 2 491,18	P - 601,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для Документа №1

Самарская область

ИНН 63-8238454

ОГРН 111630101002

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша пшеничная вязкая*.		180	161
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	580	732
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	780	816

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,17	вита - 11,14	витB1 - 0,2	витC - 5,2
19,57	23,07	130,97	витB2 - 0,16	витE - 0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 95,33	F - 9,9	Fe - 5,66	I - 71,68			
K - 129,56	Mg - 62,32	Na - 794	P - 278,61			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Куликова Л.А.* Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	134
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	952
Всего:	110,00	916	952

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,46		33,52	129,79	витD - 2,78
				вита - 479,59
				витB1 - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 129,6	F - 196,13	Fe - 6,12	I - 176,86
K - 1 056,87	Mg - 82,89	Na - 2 182,2	P - 342,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куликова Л.А.* Киселева Е.Н.