

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ООШ
с. Покровка



М Е Н Ю

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/1	119
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 177,82	витВ1 - 0,57
23,82	30,9	132,34	витВ2 - 0,43	вите - 1,02	витС - 31,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 162,36	F - 53,77	Fe - 6	I - 77,39		
К - 202,29	Mg - 99,34	Na - 1 019,61	P - 357,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

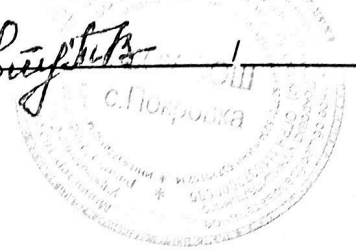


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Директор школы № _____

Handwritten signature



МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	542	645
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Всего:	180,75	1 518	1 563

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,46	Витамины в миллиграммах	
33,79	43,56	254,4	витB2 - 0,63	ВИТА - 335,62	витB1 - 0,64
				ВИТЕ - 0,05	ВИТС - 19,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 335,8	F - 92,11	Fe - 8,27	I - 161,72		
K - 596,16	Mg - 134,96	Na - 1 673,46	P - 502,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ" В соответствии с приказом от 15.09.2023 № 100
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

СОШ
с. Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	552	664
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 628	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35		44,06	269,08	витD - 0,58
				витA - 338,62
				витB1 - 0,7
				витB2 - 0,77
				витE - 0,05
				витC - 23,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 365,88	F - 108,95	Fe - 10,62	I - 164,76	
K - 864,1	Mg - 148,39	Na - 1 892,82	P - 538,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	552	664
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	752	749

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,23	ВитВ2 - 0,28	ВитЕ - 0,04
15,04	14,92	138,95	ВитС - 5,35	ВитD - 0,15	ВитА - 22,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,01	F - 31,85	Fe - 3,77	I - 46,38		
К - 209,83	Mg - 59,03	Na - 542,23	P - 227,99		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.