

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Навигатор

ООШ

№

с. Покровка

Самарская область

ИНН 630103454

ОГРН 1150731010001

МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	134
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	931
Всего:	110,00	901	931

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,35	вита - 427,39	витB1 - 0,79
35,81	35,15	123,18	витB2 - 0,58	витE - 0,36	витC - 15,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,5	F - 176	Fe - 9,24	I - 242,16		
K - 1 429,04	Mg - 150,75	Na - 2 562,75	P - 499,02		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



М Е Н Ю

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	553
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	821	816
Всего:	162,74	1 361	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,57	вита - 573,36	витВ1 - 0,85
44,56	45,11	201,81	витВ2 - 0,76	витаЕ - 0,36	витС - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 310,08	F - 597,47	Fe - 10,76	I - 403,35
К - 2 296,19	Mg - 206,1	Na - 3 030,21	P - 702,46

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Набикулова

на 14.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	572
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	821	816
Всего:	162,74	1 371	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 10,69	Витамины в миллиграммах	вита А - 573,36	витВ1 - 0,89
45,37	45,21	206,69	витВ2 - 0,88	витаЕ - 0,36	витС - 30,42	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 326,08	F - 607,27	Fe - 11,2	I - 404,63
К - 2 333,39	Mg - 211,7	Na - 3 229,81	P - 728,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.



МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный" ..		100	155
Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
		610	642
	Итого:		
	Всего:	78,86	610

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31	витС - 16,69
15,66	19,25	98,89			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 145,24	F - 441,41	Fe - 3,07	I - 181,61		
K - 1 079,69	Mg - 78,64	Na - 952,63	P - 291,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.