

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	873
Всего:	180,75	1 391	1 531

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин D - 4,74	Витамины в миллиграммах
52,46	Жиры	50,12	210,94	витD - 4,74	вита - 617,17    витB1 - 0,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 411,46	F - 209,34	Fe - 14,29	I - 273,58		
K - 1 601,95	Mg - 279,83	Na - 2 813,48	P - 849,62		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



М Е Н Ю

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной..		100	100
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	111
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		916	989
Всего:	110,00	916	989

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,91	вита - 313,27	витB1 - 0,61
33,63	32,97	134,46	витB2 - 0,5	витE - 0,06	витC - 15,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 152,47	F - 83,8	Fe - 7,17	I - 167,79		
K - 536,22	Mg - 146,02	Na - 1 856,38	P - 392,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
С.Покровка



М Е Н Ю

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	873
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 591	1 616

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин D - 4,74	Витамины в миллиграммах
53,46		50,12	231,14		вита А - 617,17    витВ1 - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 425,46	F - 209,34	Fe - 14,89	I - 273,58		
K - 1 601,95	Mg - 287,83	Na - 2 813,48	P - 863,62		

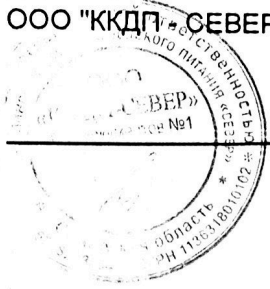
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	685
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	732

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,63		24,4	100,08	витВ1 - 0,3 витВ2 - 0,65 витС - 5,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 291,51	F - 102,14	Fe - 5,9	I - 66,62	
К - 719	Mg - 95,14	Na - 655,59	P - 418,49	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.