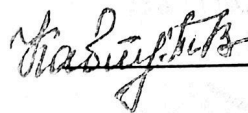




"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)


МЕНЮ

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	542	645
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Всего:	180,75	1 518	1 563

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,46	Витамины в миллиграммах	
33,79	43,56	254,4	витB2 - 0,63	вита - 335,62	витB1 - 0,64
				вите - 0,05	витC - 19,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 335,8	F - 92,11	Fe - 8,27	I - 161,72		
K - 596,16	Mg - 134,96	Na - 1 673,46	P - 502,78		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	552	664
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 628	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35		44,06	269,08	витD - 0,58	вита - 338,62	витB1 - 0,7
				витB2 - 0,77	витаE - 0,05	витC - 23,44
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 365,88	F - 108,95	Fe - 10,62	I - 164,76			
K - 864,1	Mg - 148,39	Na - 1 892,82	P - 538,35			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

М Е Н Ю

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/1	119
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	920
Всего:	110,00	901	920

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,82		30,9	132,34	витD - 0,43
				витA - 177,82
				витB1 - 0,57
				витE - 1,02
				витC - 31,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 162,36	F - 53,77	Fe - 6	I - 77,39	
K - 202,29	Mg - 99,34	Na - 1 019,61	P - 357,06	

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	552	664
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	752	749

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,28	витЕ - 0,04
15,04	14,92	138,95	витС - 5,35	витD - 0,15	вита - 22,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,01	F - 31,85	Fe - 3,77	I - 46,38		
K - 209,83	Mg - 59,03	Na - 542,23	P - 227,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.