

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ТБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сабитов*

**МЕНЮ**

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками*		100	102
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	640	722
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	96,87	641	740

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 22,77
25,33	23,37	105,39	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,22
				витС - 6,08
				витD - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 97,03	I - 78,01	P - 418,01	Na - 843,59	
F - 130,55	Se - 8,48	Mg - 222,01	Fe - 10,03	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая*

МЕНЮ

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты**		100	82
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	804
Всего:	110,00	902	804

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,8		22,67	117,42	витЕ - 0,92 витВ1 - 0,43
				витА - 395,7 витС - 58,84 витВ2 - 0,54 витРР - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 225,13	І - 198,73	Р - 441,06	Na - 1 513,38	
F - 454,48	Se - 20,74	Mg - 138,26	Fe - 5,44	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

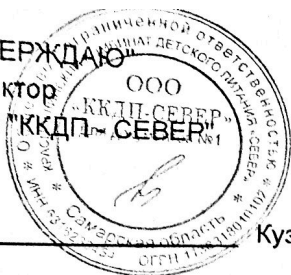
Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП "СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	524
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 328	1 310

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,73		37,82	179,33	витЕ - 0,36	вита - 595,79	витВ2 - 0,85
				витВ1 - 0,59	витС - 40,2	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 297,09	І - 401,28	Р - 624,61	Na - 3 370,05			
F - 600,88	Se - 32,66	Mg - 226,44	Fe - 10,47			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

М Е Н Ю

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	524
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Всего:	180,75	1 327	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,53		37,78	175,29	витЕ - 0,36	вита - 595,79	витВ2 - 0,85
				витВ1 - 0,59	витС - 40,2	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 297,09	І - 401,28	Р - 624,61	Na - 3 370,05			
F - 600,88	Se - 32,66	Mg - 226,44	Fe - 10,47			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.