

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Огурец св, порционнo.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	730
Всего:	180,75	1 511	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	витА - 231,85	витВ2 - 0,72
39,2	30,03	253,24	витВ1 - 0,55	витС - 41,2	витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 345,95	І - 215,32	Р - 534,08	Na - 2 171,97
F - 184,82	Se - 21,66	Mg - 131,24	Fe - 9,27

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	540	650
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	740	749

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,91	10,46	142,28

Витамины в миллиграммах

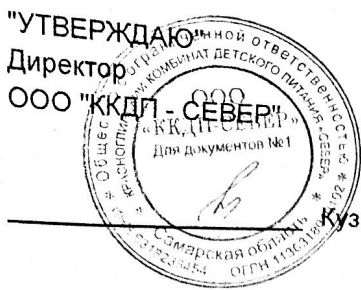
ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 34,87	ВИТВ2 - 0,34
ВИТВ1 - 0,17	ВИТС - 21,34	ВИТD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,67	I - 49,72	P - 264,57	Na - 592,82
F - 58,69	Se - 5,6	Mg - 57,01	Fe - 4,04

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец св, порционно*		100	14
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	157
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	810
Всего:	110,00	901	810

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
27,49	22,33	122,12	ВИТЕ - 0,43	ВИТА - 242,69	ВИТВ2 - 0,5
			ВИТВ1 - 0,47	ВИТС - 25,32	ВИТD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 144,2	I - 161,05	P - 348,45	Na - 1 677,54		
F - 163,29	Se - 19,5	Mg - 94,49	Fe - 6,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	730
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 578

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,2	30,03	271,44	витЕ - 0,42	вита - 231,85	витВ2 - 0,72
			витВ1 - 0,55	витС - 41,2	витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 345,95	I - 215,32	P - 534,08	Na - 2 171,97
F - 184,82	Se - 21,66	Mg - 131,24	Fe - 9,27

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.