

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Накузнецова Е.В.
Наврасови

М Е Н Ю

на 30.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	180,75	1 470	1 387

Для всего меню

В граммах
Белки 34,34
Жиры 54,22
Углеводы 173,56

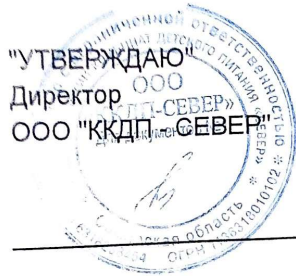
Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,89
витВ1 - 0,89
ВИТА - 403,89
ВИТС - 165,27
витВ2 - 0,72
ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,4
F - 104,21
I - 211,44
Se - 18,2
P - 529,78
Mg - 183,44
Na - 2 536,24
Fe - 10,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Навасинов / Хабташев

М Е Н Ю

на 30.05.2023

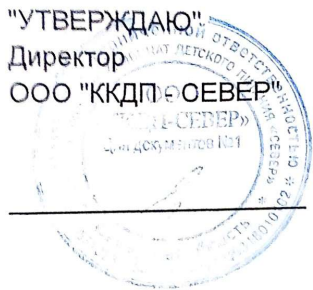
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		876	793
Всего:	110,00	876	793

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 210,15	витВ2 - 0,57	витВ1 - 0,58
20,52	37,1	85,37			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 136,3	l - 154,89	Р - 349,91	Na - 2 238,85		
F - 93,77	Se - 16,18	Mg - 96,33	Fe - 6,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 30.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 670	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,89	ВИТА - 403,89	ВИТВ2 - 0,72
35,34	54,22	191,76	ВИТВ1 - 0,89	ВИТС - 165,27	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 185,4	I - 211,44	P - 529,78	Na - 2 536,24
F - 104,21	Se - 18,2	Mg - 183,44	Fe - 10,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ивантасьева И.К.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 30.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	764
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	834	863

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	витА - 161,81	витВ2 - 0,18
23,78	28,05	122,82	витВ1 - 0,69	витС - 9,2	витD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 88,97	І - 38,05	Р - 434,58	Na - 882,71		
F - 27,51	Se - 3,03	Mg - 225,65	Fe - 9,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Куприянова Ю.А.

