



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью*		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	897
Всего:	110,00	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 496,94	витВ2 - 0,55	витВ1 - 0,56
21,9	33,91	127,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 123,96	I - 189,24	P - 417,44	Na - 2 186,14		
F - 106,45	Se - 28,61	Mg - 88,76	Fe - 5,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	861
Всего:	180,75	1 376	1 580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 446,67	витВ2 - 1,11
47,99	51,53	227,86	витВ1 - 1,18	витС - 15,01	витD - 2,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 548,24	И - 247,67	Р - 910,88	Na - 2 774,61		
F - 187,58	Se - 39,72	Mg - 238,21	Fe - 13,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	861
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 679

Для всего меню

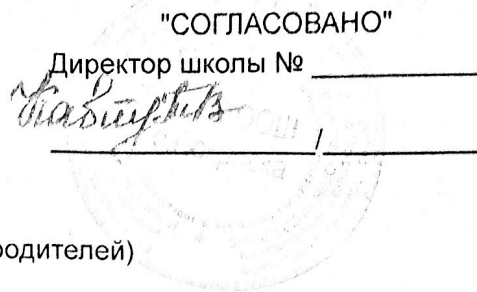
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,99	51,53	246,06	витЕ - 0,05	вита - 446,67	витВ2 - 1,11
			витВ1 - 1,2	витС - 19,01	витD - 2,35

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 562,24	К - 247,67	Р - 924,88	Na - 2 774,61
F - 187,58	Se - 39,72	Mg - 246,21	Fe - 14,57

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная геркулесовая с м/сливочным		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	787
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Всего:	96,87	665	831

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 100,32	витВ2 - 0,59
21,46	31,65	115,05	витВ1 - 0,38	витС - 5,28	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 408,3	І - 24,8	Р - 529,84	Na - 479,64		
F - 86,8	Se - 22,78	Mg - 129,1	Fe - 5,85		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.