

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	676
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	855
Всего:	180,75	1 496	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
67,72	58,4	224,71	2 553,44	0,78	0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 194,67	I - 311,06	P - 613,13	Na - 3 117,09
F - 284,55	Se - 15,13	Mg - 152,18	Fe - 9,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Навасеева / Навмасеева М.В.*

М Е Н Ю

на 29.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	155
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		916	907
Всего:	110,00	916	907

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2	витаВ2 - 0,54	витаВ1 - 0,52
56,9	29,96	134,87	373,69		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 141,73	l - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,29

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 29.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	676
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	855
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 648

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2 553,44	витаВ2 - 0,78	витаВ1 - 0,97
67,92	58,44	228,75			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,47	І - 311,06	Р - 615,93	Na - 3 117,09
F - 284,55	Se - 15,13	Mg - 153,78	Fe - 10,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 29.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Плов с мясом .*		250	454
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	590	702
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	790	801

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 2	витВ2 - 0,3	витВ1 - 0,42
17,68	23,33	120,35	2 241,09		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 85,8	I - 115,22	P - 294,18	Na - 1 139,24		
F - 118,63	Se - 2,65	Mg - 94,57	Fe - 4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.