

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	769
Всего:	180,75	1 511	1 471

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,98		41,31	219,79	витЕ - 0,72	вита - 353,42	витВ2 - 0,62
				витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 304,39	I - 316,67	P - 586,09	Na - 3 009,06
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



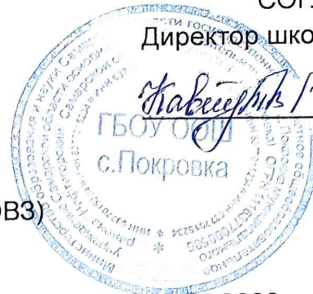
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Навасерина / Навасерина Ю.А.



МЕНЮ

на 25.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	769
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 570

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,98	41,31	237,99

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,72	вита - 353,42	витВ2 - 0,62
витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,39	І - 316,67	Р - 586,09	Na - 3 009,06
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 25.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные .		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	705
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	804

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,85		22,3	121,66	витЕ - 0,38 витВ1 - 0,2
				витА - 48,71 витС - 32,37
				витВ2 - 0,16 витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 139,65	І - 110,9	Р - 225,8	Na - 1 063,28	
F - 138,69	Se - 7,44	Mg - 58,8	Fe - 4,51	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.