

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



МЕНЮ

на 24.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша молочная пшенная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	621
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 591	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
41,91	50,55	221,31	601,2	1,15	0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 437,51	I - 341,81	P - 781,91	Na - 3 392,35		
F - 199,39	Se - 35,83	Mg - 240,94	Fe - 13,02		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ на 24.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша молочная пшениная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	621
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	180,75	1 391	1 440

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,91	50,55	203,11	вита - 601,2 витВ2 - 1,15 витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 423,51	I - 341,81	P - 767,91	Na - 3 392,35
F - 199,39	Se - 35,83	Mg - 232,94	Fe - 12,42

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 24.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670

Витаминация			
Яблоко,		200	90
Итого:	18,01	200	90
Всего:	96,87	765	760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,07	витА - 148,73
20,46	24,49	104,68	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 27,26	витD - 2,32
Са - 346,6	К - 99,84	Р - 411,41	Na - 931,72	
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 117,61	Fe - 7,68	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Куликова Л.А.
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 24.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат Степной *		100	119
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,06	вита - 467,48	витВ2 - 0,52
23,13	42,01	110,78	витВ1 - 0,64	витС - 17,8	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 163,02	I - 204,04	P - 411,17	Na - 2 211,89		
F - 92,74	Se - 14,54	Mg - 153,92	Fe - 7,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Handwritten signature* _____ Куприянова Ю.А.