



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю** на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты**		100	82
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	594	589
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	794	688

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,38	27,93	87,18	ВИТА - 4,35
			ВИТC - 44,43
			ВИТB2 - 0,31
			ВИТB1 - 0,46
			ВИТPP - 0,32
			ВИТD - 0,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 104,09	I - 80,59	P - 259,38	Na - 1 061,88
F - 72,19	Se - 2,9	Mg - 69,57	Fe - 4,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Надирова*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный*.*		45	117
Итого:	67,80	509	531
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	854
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 680	1 583

**Для всего меню**

**В граммах**  
 Белки 38,31  
 Жиры 49,89

Углеводы  
 226,83

вита - 257,1  
 витС - 39,47

**Витамины в миллиграммах**  
 витВ2 - 0,84    витВ1 - 0,94  
 витРР - 0,19    витD - 0,86

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 287,25    I - 221,01    P - 584,25    Na - 2 558,12  
 F - 121,1    Se - 54,22    Mg - 141,19    Fe - 10,94

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*

М Е Н Ю

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный**		45	117
Итого:	67,80	509	531
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	854
Всего:	180,75	1 480	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,31	49,89	208,63

ВИТА - 257,1  
ВИТС - 39,47

Витамины в миллиграммах

ВИТВ2 - 0,84	ВИТВ1 - 0,94
ВИТПР - 0,19	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,25	l - 221,01	P - 584,25	Na - 2 558,12
F - 121,1	Se - 54,22	Mg - 141,19	Fe - 10,94

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Ю.А. Куприянова*

Куприянова Ю.А.





"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками*		100	102
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	892
Всего:	110,00	902	892

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 307,34	витВ2 - 0,55    витВ1 - 0,47
21,42	32,14	124,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 180,25	І - 189,88	Р - 375,43	Na - 1 938,63		
F - 71,2	Se - 28,75	Mg - 77,39	Fe - 5,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кури* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.