



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю** на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные .		200	242
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	687
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	786

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ2 -	ВИТВ1 -
19,33	25,8	113,02	181,57	0,19	0,37
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 83,2	I - 110,9	P - 220,15	Na - 1 471,45		
F - 44,12	Se - 3,04	Mg - 50,8	Fe - 4,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Всего:	180,75	1 466	1 549

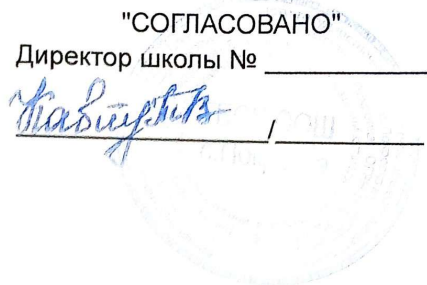
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,18	56,19	208,85	витЕ - 0,55	вита - 1 709,27	витВ2 - 0,64
			витВ1 - 0,87	витС - 29,38	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,26	І - 264,47	Р - 530,29	Na - 2 556,87		
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 131,58	Fe - 9,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Кузнецова Е.В.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 467	1 567

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,38	56,23	212,89	ВИТЕ - 0,55	ВИТА - 1 709,27
			ВИТВ1 - 0,89	ВИТВ2 - 0,64
				ВИТС - 30,18
				ВИТD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 185,06	I - 264,47	P - 533,09	Na - 2 556,87	
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 133,18	Fe - 10,15	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.* / \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**М Е Н Ю** на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью		10/250/5/1	131
Плов с мясом . *		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		876	950
Всего:	110,00	876	950

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
21,74	39,53	122,92	вита А - 551,91
			витВ2 - 0,5      витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 122,08	И - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.