

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 18.05.2023

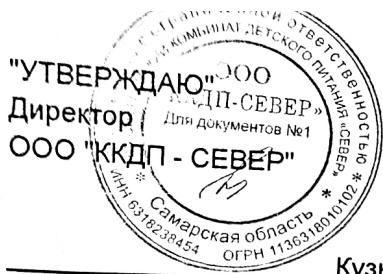
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	540	650
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	740	749

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,91		10,46	142,28	ВИТЕ - 0,01 ВИТВ1 - 0,17
				ВИТА - 34,87 ВИТС - 21,34
				ВИТВ2 - 0,34 ВИТD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 234,67	К - 49,72	Р - 264,57	Na - 592,82	
F - 58,69	Se - 5,6	Mg - 57,01	Fe - 4,04	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ" Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно*		100	14
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	157
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	810
Всего:	110,00	901	810

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,43	вита - 242,69	витВ2 - 0,5
27,49	22,33	122,12	витВ1 - 0,47	витС - 25,32	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 144,2	І - 161,05	Р - 348,45	Na - 1 677,54		
F - 163,29	Se - 19,5	Mg - 94,49	Fe - 6,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционн.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	730
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	вита - 231,85	витВ2 - 0,72
40,2	30,03	271,44	витВ1 - 0,55	витС - 41,2	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 345,95	І - 215,32	Р - 534,08	Na - 2 171,97		
F - 184,82	Se - 21,66	Mg - 131,24	Fe - 9,27		

Зав. производством *Handwritten signature* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**М Е Н Ю**

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционнo.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	730
Всего:	180,75	1 511	1 479

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,2	30,03	253,24	ВИТЕ - 0,42	ВИТА - 231,85	ВИТВ2 - 0,72
			ВИТВ1 - 0,55	ВИТС - 41,2	ВИТD - 9,25
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 345,95	I - 215,32	P - 534,08	Na - 2 171,97		
F - 184,82	Se - 21,66	Mg - 131,24	Fe - 9,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*

Куприянова Ю.А.