

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью*		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	897
Всего:	110,00	901	897

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,9		33,91	127,06	вита А - 496,94 витВ2 - 0,55 витВ1 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 123,96	І - 189,24	Р - 417,44	Na - 2 186,14	
F - 106,45	Se - 28,61	Mg - 88,76	Fe - 5,81	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЭДЛ-СЕРВЕР"



Куликова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Е.В.*

М Е Н Ю

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Комлот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	861
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 679

Для всего меню

В граммах  
Белки 48,99  
Жиры 51,53  
Углеводы 246,06

витЕ - 0,05  
витВ1 - 1,2

Витамины в миллиграммах  
вита - 446,67  
витС - 19,01  
витВ2 - 1,11  
витD - 2,35

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 562,24  
F - 187,58  
I - 247,67  
Se - 39,72  
P - 924,88  
Mg - 246,21  
Na - 2 774,61  
Fe - 14,57

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	861
Всего:	180,75	1 376	1 580

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 446,67
47,99	51,53	227,86	ВИТВ1 - 1,18	ВИТВ2 - 1,11
			ВИТС - 15,01	ВИТD - 2,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 548,24	I - 247,67	P - 910,88	Na - 2 774,61	
F - 187,58	Se - 39,72	Mg - 238,21	Fe - 13,97	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная геркулесовая с м/сливочным		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	787
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Всего:	96,87	665	831

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	витА - 100,32	витВ2 - 0,59
21,46	31,65	115,05	витВ1 - 0,38	витС - 5,28	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 408,3	І - 24,8	Р - 529,84	Na - 479,64		
F - 86,8	Se - 22,78	Mg - 129,1	Fe - 5,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.