



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		876	793
Всего:	110,00	876	793

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 210,15	витВ2 - 0,57	витВ1 - 0,58
20,52	37,1	85,37			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 136,3	l - 154,89	P - 349,91	Na - 2 238,85		
F - 93,77	Se - 16,18	Mg - 96,33	Fe - 6,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	180,75	1 470	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 403,89	витВ2 - 0,72
34,34	54,22	173,56	витВ1 - 0,89	витС - 165,27	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 185,4	І - 211,44	Р - 529,78	Na - 2 536,24		
F - 104,21	Se - 18,2	Mg - 183,44	Fe - 10,59		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 670	1 486

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,34	54,22	191,76

витЕ - 0,89
 витВ1 - 0,89

Витамины в миллиграммах

вита - 403,89	витВ2 - 0,72
витС - 165,27	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,4	И - 211,44	Р - 529,78	Na - 2 536,24
F - 104,21	Se - 18,2	Mg - 183,44	Fe - 10,59

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 16.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	764
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	834	863

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	вита - 161,81	витВ2 - 0,18	витС - 9,2
23,78	28,05	122,82	витВ1 - 0,69	витС - 9,2	витD - 0,47	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 88,97	I - 38,05	P - 434,58	Na - 882,71			
F - 27,51	Se - 3,03	Mg - 225,65	Fe - 9,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.