

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДЛ - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье....		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	87
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	803
Всего:	180,75	1 333	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,76	39,26	181,59	витЕ - 0,36	витА - 228,03	витВ2 - 0,76	
			витВ1 - 0,43	витС - 26,57	витРР - 0,15	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 361,38	І - 247,58	Р - 472,89	Na - 2 582,7			
F - 169,07	Se - 22,15	Mg - 129,62	Fe - 8,08			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 334	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,96	39,3	185,63

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	витА - 228,03	витВ2 - 0,76
витВ1 - 0,43	витС - 26,57	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 361,38	І - 247,58	Р - 472,89	Na - 2 582,7
F - 169,07	Se - 22,15	Mg - 129,62	Fe - 8,08

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	839
Всего:	110,00	902	839

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,36	вита - 44,6	витВ2 - 0,44
20,88	23,3	130,35	витВ1 - 0,33	витС - 28,04	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 170,91	І - 145,85	Р - 289,22	Na - 1 594,65		
F - 125,08	Se - 16,01	Mg - 93,24	Fe - 6,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.