

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
Витаминизация			
Яблоко,		200	90
Итого:	18,01	200	90
Всего:	96,87	765	760

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
20,46	24,49	104,68

Витамин Е - 0,07
Вит В1 - 0,29

Витамины в миллиграммах

Вит А - 148,73	Вит В2 - 0,63
Вит С - 27,26	Вит D - 2,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 346,6	К - 99,84	Р - 411,41	Na - 931,72
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 117,61	Fe - 7,68

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша молочная пшеничная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	621
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 591	1 539

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,91	50,55	221,31	ВИТА - 601,2 ВИТВ2 - 1,15 ВИТВ1 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 437,51	I - 341,81	P - 781,91	Na - 3 392,35
F - 199,39	Se - 35,83	Mg - 240,94	Fe - 13,02

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат Степной *		100	119
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,06	вита - 467,48	витВ2 - 0,52
23,13	42,01	110,78	витВ1 - 0,64	витС - 17,8	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,02	І - 204,04	Р - 411,17	Na - 2 211,89		
F - 92,74	Se - 14,54	Mg - 153,92	Fe - 7,48		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша молочная пшениная,,		200/5	262
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	621
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	180,75	1 391	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ2 -	витаВ1 -
40,91	50,55	203,11	601,2	1,15	0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 423,51	К - 341,81	Р - 767,91	Na - 3 392,35
F - 199,39	Se - 35,83	Mg - 232,94	Fe - 12,42

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.