

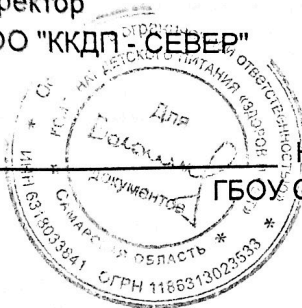
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 07.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		100	102
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	640	722
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	96,87	641	740

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 22,77	ВИТВ2 - 0,22
25,33	23,37	105,39	ВИТВ1 - 0,51	ВИТС - 6,08	ВИТD - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 97,03	I - 78,01	P - 418,01	Na - 843,59		
F - 130,55	Se - 8,48	Mg - 222,01	Fe - 10,03		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Филатова Ю.А. Филатова Ю.А.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	524
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	60
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	110
Рыба, тушеная с овощами		100	110
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	160
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	140
Хлеб пшеничный		30	90
Хлеб ржано пшеничный		30	90
Итого:	94,94	776	770
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 328	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 595,79	витВ2 - 0,85
39,73	37,82	179,33	витВ1 - 0,59	витС - 40,2	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 297,09	К - 401,28	Р - 624,61	Na - 3 370,05		
F - 600,88	Se - 32,66	Mg - 226,44	Fe - 10,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 07.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из квашеной капусты		100	82
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		100	119
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	902	804
Всего:	110,00	902	804

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 395,7	витВ2 - 0,54
24,8	22,67	117,42	витВ1 - 0,43	витС - 58,84	витРР - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,13	І - 198,73	Р - 441,06	Na - 1 513,38		
F - 454,48	Se - 20,74	Mg - 138,26	Fe - 5,44		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Филатова Ю.А.