

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Икра морковная		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	180,75	1 511	1 530

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,73		34,53	257,71	витЕ - 0,38
				витА - 1 131,93
				витВ1 - 0,57
				витС - 40,57
				витВ2 - 0,75
				витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 351,62	І - 253,05	Р - 543,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 144,41	Fe - 9,46	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Наименование блюда	Цена	Выход
<b>Завтрак</b>		
Яблоко		100
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/300
Кисель + С витамин.		200
Хлеб пшеничный		30
Итого:	67,80	540
<b>Витаминизация</b>		
Сок фруктовый		200
Итого:	18,01	200
<b>Обед</b>		
Икра морковная		60
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/100
Биточки из птицы с соусом		100
Макаронные изделия отварные		150
Напиток фруктовый		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	94,94	771
<b>Витаминизация2</b>		
Сок фруктовый		200
Итого:	18,01	200
Всего:	198,76	1 711

Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,73	34,53	275,91	ВИТЕ - 0,38 ВИТВ1 - 0,57
			ВИТА - 1 131,93 ВИТС - 40,57 ВИТD -
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 351,62	I - 253,05	P - 543,74	Na - 2 475,94
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 144,41	Fe - 9,46

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

М Е Н Ю

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра морковная		100	122
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	157
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	110,00	901	908
Всего:	110,00	901	908

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
28,39		30,33	130	витЕ - 0,37	вита - 1 762,83	витВ2 - 0,56
				витВ1 - 0,51	витС - 24,34	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 151,91	И - 200,53	Р - 364,92	Na - 1 988,24			
F - 210	Se - 19,66	Mg - 116,75	Fe - 6,76			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*

Филатова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (меню для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	540	650
Всего:	78,86	540	650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 34,87	ВИТВ2 - 0,34
14,91	10,46	124,08	ВИТВ1 - 0,15	ВИТС - 17,34	ВИТD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 220,67	I - 49,72	P - 250,57	Na - 592,82		
F - 58,69	Se - 5,6	Mg - 49,01	Fe - 3,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Алексей*

стажер кальк.