

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кавирич

МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	87
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	803
Всего:	180,75	1 333	1 427

Для всего меню

В граммах
Белки 32,76 Жиры 39,26 Углеводы 181,59

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,36
витВ1 - 0,43

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 228,03 ВИТВ2 - 0,76
ВИТС - 26,57 ВИТПР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 361,38 I - 247,58 P - 472,89 Na - 2 582,7
F - 169,07 Se - 22,15 Mg - 129,62 Fe - 8,08

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Набиуллина



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	87
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 334	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ	ВитА	ВитВ2
32,96	39,3	185,63	0,36	228,03	0,76
			0,43	26,57	0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 361,38	К - 247,58	Р - 472,89	Na - 2 582,7
F - 169,07	Se - 22,15	Mg - 129,62	Fe - 8,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Кавыкина

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	839
Всего:	110,00	902	839

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,36	ВИТА - 44,6	ВИТВ2 - 0,44
20,88	23,3	130,35	ВИТВ1 - 0,33	ВИТС - 28,04	ВИТD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 170,91	І - 145,85	Р - 289,22	Na - 1 594,65		
F - 125,08	Se - 16,01	Mg - 93,24	Fe - 6,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Сыр сливочный		17,5	53
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	573	659
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	96,87	574	678

Для всего меню

Белки 14,85
Жиры 21,54
Углеводы 61,3

витЕ - 0,05
витВ1 - 0,18

Витамины в миллиграммах
вита - 52,53 витВ2 - 0,28
витС - 1,56 витD - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,35 I - 46,38 P - 311,43 Na - 542,23
F - 31,85 Se - 4,62 Mg - 45,15 Fe - 3,61

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.