



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	769
Всего:	180,75	1 511	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,98	41,31	219,79

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,72	вита - 353,42	витВ2 - 0,62
витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,39	l - 316,67	Р - 586,09	Na - 3 009,06
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП



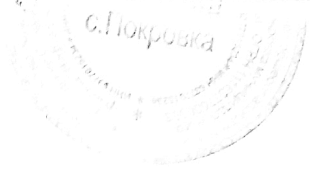
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

С. Покровка



МЕНЮ

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	909
Всего:	110,00	901	909

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 427,39	витВ2 - 0,58
34,77	30,17	124,48	витВ1 - 0,79	витС - 15,5	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,5	l - 242,16	Р - 499,02	Na - 2 562,75		
F - 176	Se - 26,11	Mg - 150,75	Fe - 9,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные .		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	705

Витаминация

Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	804

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 48,71	витВ2 - 0,16
21,85	22,3	121,66	витВ1 - 0,2	витС - 32,37	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 139,65	l - 110,9	Р - 225,8	Na - 1 063,28		
F - 138,69	Se - 7,44	Mg - 58,8	Fe - 4,51		

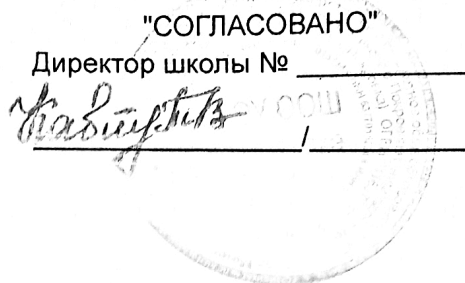
Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	769
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 570

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,98	41,31	237,99

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,72	вита - 353,42	витВ2 - 0,62
витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,39	І - 316,67	Р - 586,09	Na - 3 009,06
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.