



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Всего:	180,75	1 466	1 549

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 1 709,27	витВ2 - 0,64
39,18	56,19	208,85	витВ1 - 0,87	витС - 29,38	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,26	К - 264,47	Р - 530,29	Na - 2 556,87
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 131,58	Fe - 9,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	104
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные .		200	242
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	687
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	786

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 181,57	витВ2 - 0,19	витВ1 - 0,37
19,33	25,8	113,02			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 83,2	I - 110,9	P - 220,15	Na - 1 471,45		
F - 44,12	Se - 3,04	Mg - 50,8	Fe - 4,99		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 467	1 567

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,38	56,23	212,89

ВитЕ - 0,55
ВитВ1 - 0,89

Витамины в миллиграммах
Вита - 1 709,27 ВитВ2 - 0,64
ВитС - 30,18 ВитD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 185,06	I - 264,47	P - 533,09	Na - 2 556,87
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 133,18	Fe - 10,15

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Плов с мясом . *		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		876	950
Всего:	110,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Handwritten signature

Куприянова Ю.А.