



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

[Handwritten signature]

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками*		100	102
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	640	722
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	96,87	641	740

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 22,77	витВ2 - 0,22	
25,33	23,37	105,39	витВ1 - 0,51	витС - 6,08	витD - 0,13	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 97,03	І - 78,01	Р - 418,01	Na - 843,59			
F - 130,55	Se - 8,48	Mg - 222,01	Fe - 10,03			

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	524
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушеная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 328	1 310

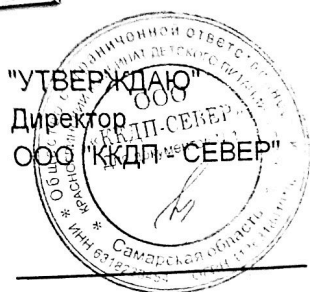
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,73	37,82	179,33	витЕ - 0,36	витА - 595,79	витВ2 - 0,85
			витВ1 - 0,59	витС - 40,2	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 297,09	І - 401,28	Р - 624,61	Na - 3 370,05		
F - 600,88	Se - 32,66	Mg - 226,44	Fe - 10,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Птица тушеная в соусе		100	148
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	524
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушеная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Всего:	180,75	1 327	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
39,53	37,78	175,29	- 0,36	- 595,79	- 0,85
			витВ1 - 0,59	витС - 40,2	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 297,09	І - 401,28	Р - 624,61	Na - 3 370,05
F - 600,88	Se - 32,66	Mg - 226,44	Fe - 10,47

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из квашеной капусты**		100	82
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	804
Всего:	110,00	902	804

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 395,7	витВ2 - 0,54	
24,8	22,67	117,42	витВ1 - 0,43	витС - 58,84	витРР - 0,34	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 225,13	И - 198,73	Р - 441,06	Na - 1 513,38			
F - 454,48	Se - 20,74	Mg - 138,26	Fe - 5,44			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.