



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра морковная,		100	122
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/1	157
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	918
Всего:	110,00	901	918

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 1 762,83	витВ2 - 0,56
28,39	30,33	130	витВ1 - 0,51	витС - 24,34	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 151,91	І - 200,53	Р - 364,92	Na - 1 988,24		
F - 210	Se - 19,66	Mg - 116,75	Fe - 6,76		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	791
Всего:	180,75	1 511	1 540

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 1 131,93
39,73	34,53	257,71	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 40,57	витD - 9,25
Са - 351,62	И - 253,05	Р - 543,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 144,41	Fe - 9,46	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

М Е Н Ю

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	791
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 639

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,73	34,53	275,91	ВИТЕ - 0,38	ВИТА - 1 131,93
			ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,75
				ВИТС - 40,57
				ВИТD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 351,62	I - 253,05	P - 543,74	Na - 2 475,94	
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 144,41	Fe - 9,46	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	540	650
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	740	749

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 34,87	витВ2 - 0,34
15,91	10,46	142,28	витВ1 - 0,17	витС - 21,34	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,67	І - 49,72	Р - 264,57	Na - 592,82		
F - 58,69	Se - 5,6	Mg - 57,01	Fe - 4,04		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.