



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Вавиурт*

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		876	793
Всего:	110,00	876	793

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20,52	Жиры	85,37	витА - 210,15
	37,1		витВ2 - 0,57
			витВ1 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 136,3	І - 154,89	Р - 349,91	Na - 2 238,85
F - 93,77	Se - 16,18	Mg - 96,33	Fe - 6,01

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая*

**М Е Н Ю**

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	299
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	700
Всего:	180,75	1 470	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,89	вита - 403,89	витВ2 - 0,72
34,32	53,42	173,46	витВ1 - 0,89	витС - 165,18	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 185,76	І - 218,46	Р - 529,31	Na - 2 595,05		
F - 103,93	Se - 18,19	Mg - 183,3	Fe - 10,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая*

**М Е Н Ю**

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	576
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	299
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	700
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 670	1 474

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,32	53,42	191,66	витЕ - 0,89	вита - 403,89	витВ2 - 0,72
			витВ1 - 0,89	витС - 165,18	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 185,76	І - 218,46	Р - 529,31	Na - 2 595,05		
F - 103,93	Se - 18,19	Mg - 183,3	Fe - 10,59		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савиных*

**М Е Н Ю**

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		100	211
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	634	764
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	834	863

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	вита - 161,81	витВ2 - 0,18
23,78	28,05	122,82	витВ1 - 0,69	витС - 9,2	витD - 0,47
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 88,97	І - 38,05	Р - 434,58	Na - 882,71		
F - 27,51	Se - 3,03	Mg - 225,65	Fe - 9,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.