

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДПТ СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	678
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	845
Всего:	180,75	1 496	1 622

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
68,46	57,07	228,09	
		витЕ - 0,01	вита - 1 699,68
		витВ1 - 0,97	витВ2 - 0,75
			витС - 44,44
			витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 184,31	І - 273,04	Р - 614,78	Na - 2 811,97
F - 255,7	Se - 14,98	Mg - 141,07	Fe - 9,79

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	155
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		916	907
Всего:	110,00	916	907

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
56,9		29,96	134,87	вита А - 2 373,69 витВ2 - 0,54 витВ1 - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 141,73	И - 192,61	Р - 376,15	Na - 1 916,63	
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Куликова
Куприянова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "КДП-СЕВЕР"
ООО "КДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Плов с мясом . *		250	454
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	590	704
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	790	803

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 2	витВ2 - 0,3	витВ1 - 0,41
17,58	23,28	125,15	2 244,13		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 81,87	I - 114,77	P - 292,27	Na - 1 137,91
F - 115,75	Se - 2,56	Mg - 93,47	Fe - 3,89

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	678
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	59
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	845
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	18,01	1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 640

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
68,66		57,11	232,13	витЕ - 0,01	вита - 1 699,68
				витВ1 - 0,99	витВ2 - 0,75
					витС - 45,24
					витD - 4,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 187,11	І - 273,04	Р - 617,58	Na - 2 811,97
F - 255,7	Se - 14,98	Mg - 142,67	Fe - 10,35

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.