



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**МЕНЮ** на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		901	909
Всего:	110,00	901	909

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 427,39	витВ2 - 0,58
34,77	30,17	124,48	витВ1 - 0,79	витС - 15,5	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,5	І - 242,16	Р - 499,02	Na - 2 562,75		
F - 176	Se - 26,11	Mg - 150,75	Fe - 9,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	60
Птица тушеная в соусе		100	140
Макаронные изделия отварные **		150	180
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	67,80	540	600
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	90
Итого:	18,01	200	90
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	70
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	90
Кнели куриные с соусом		100	130
Пюре из бобовых с м/растит.		150	220
Напиток лимонный		200	90
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	70
Итого:	94,94	771	760
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	90
Итого:	18,01	200	90
Всего:	198,76	1 711	1 570

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 353,42	витВ2 - 0,62
49,98	41,31	237,99	витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,39	І - 316,67	Р - 586,09	Na - 3 009,06
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	769
Всего:	180,75	1 511	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,98	41,31	219,79	витЕ - 0,72	витА - 353,42	витВ2 - 0,62
			витВ1 - 0,78	витС - 35,79	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304,39	I - 316,67	P - 586,09	Na - 3 009,06		
F - 295,17	Se - 30,57	Mg - 168,07	Fe - 11,01		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР" Дети Документов №1



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		100	115
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные .		200	242
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	705
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	830	804

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витЕ - 0,38	вита - 48,71
21,85	22,3	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,16
	Углеводы		витС - 32,37
	121,66		витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 139,65	И - 110,9	Р - 225,8	Na - 1 063,28
F - 138,69	Se - 7,44	Mg - 58,8	Fe - 4,51

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.