



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
Всего:	180,75	1 391	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 600,64	витВ2 - 1,14	витВ1 - 0,75
38,49	50,12	192,91			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 417,13	І - 340,75	Р - 723,34	Na - 3 391,27
F - 197,91	Se - 35,1	Mg - 216,64	Fe - 11,81

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат Степной *		100	119
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	134
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	168
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		916	911
Всего:	110,00	916	911

Для всего меню

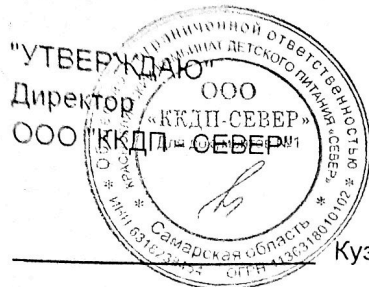
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,06	вита - 467,48	витВ2 - 0,52
23,13	42,01	110,78	витВ1 - 0,64	витС - 17,8	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,02	К - 204,04	Р - 411,17	Na - 2 211,89		
F - 92,74	Se - 14,54	Mg - 153,92	Fe - 7,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*(Signature)*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	774
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 591	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
39,49	50,12	211,11	- 600,64	- 1,14	- 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 431,13	I - 340,75	P - 737,34	Na - 3 391,27
F - 197,91	Se - 35,1	Mg - 224,64	Fe - 12,41

Зав. производством *(Signature)* (Куликова Л.А)

Калькулятор *(Signature)* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**М Е Н Ю**

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Омлет натуральный ..		60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	565	670
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко,		200	90
Итого:	18,01	200	90
Всего:	96,87	765	760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2
20,46	24,49	104,68	148,73	0,63
			витС	витD
			27,26	2,32
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 346,6	I - 99,84	P - 411,41	Na - 931,72	
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 117,61	Fe - 7,68	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.