



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты**		100	82
Жаркое по-домашнему,,		250	351
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	594	589
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	96,87	794	688

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 4,35	витВ2 - 0,31	витВ1 - 0,46
16,38	27,93	87,18	витС - 44,43	витРР - 0,32	витD - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 104,09	І - 80,59	Р - 259,38	Na - 1 061,88		
F - 72,19	Se - 2,9	Mg - 69,57	Fe - 4,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Завтрак

Салат из квашеной капусты*		60	
Жаркое по-домашнему.*		200	
Чай с лимоном		200/3,5	
Хлеб пшеничный*.*		45	
Итого:	67,80	509	

Витаминизация

Сок фруктовый		200	
Итого:	18,01	200	


Обед

Салат из свеклы отварной		60	
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	
Шницель из мяса с соусом,		100	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	
Напиток из смородины		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	94,94	771	
Всего:	180,75	1 480	1 44

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 249,1	витВ2 - 0,85	витВ1 - 0,94	
36,99	49,91	204,7	витС - 59,22	витРР - 0,19	витD - 2,94	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 249,53	І - 221,01	Р - 582,79	Na - 2 560,72			
F - 121,1	Se - 54,22	Mg - 140,89	Fe - 11,05			

Зав. производством



(Куликова Л.А.)

Калькулятор



Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.04 2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный*.*		45	117
Итого:	67,80	509	531
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	815
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 680	1 543

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,99	49,91	222,9	вита А - 249,1	витаВ2 - 0,85	витаВ1 - 0,94
			витаС - 59,22	витаРР - 0,19	витаD - 2,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 249,53	І - 221,01	Р - 582,79	Na - 2 560,72		
F - 121,1	Se - 54,22	Mg - 140,89	Fe - 11,05		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы с яблоками*		100	102
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		902	853
Всего:	110,00	902	853

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 299,34	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,47
21,1	32,16	120,68			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,53	І - 189,88	Р - 373,97	Na - 1 941,23		
F - 71,2	Se - 28,75	Mg - 77,09	Fe - 5,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.